**Scheda informativa: prevalenza**

**Definizioni**

* **Evento sanitario:** una malattia, una lesione o un'altra condizione o attributo medico determinato.
* **Popolazione:** il numero totale d'individui che vive in un determinato luogo (ad esempio, una città o una nazione) o il numero totale d'individui in un particolare gruppo (ad esempio, con la stessa occupazione o qualifica di studio).
* **Prevalenza:** il numero totale di casi di un evento sanitario in una determinata popolazione.
* **Tasso di prevalenza:** la percentuale di popolazione che manifesta un evento sanitario:
  + in un specifico punto temporale (ad esempio, a una certa data), "**prevalenza puntuale**", oppure
  + durante un determinato periodo di tempo (ad esempio, nel corso di 12 mesi), "**prevalenza periodale**".
* **Proporzione:** il rapporto tra eventi sanitari che si verificano e la popolazione, spesso espresso sotto forma di frazione o di percentuale. Ad esempio, il numero di individui affetti da una malattia rispetto al numero totale di persone studiate.

Di solito la prima domandacirca un determinato evento sanitario sarà: quante persone sono colpite? **oppure** qual è la prevalenza?

La risposta varierà secondo la popolazione che stiamo osservando. Supponiamo che in una nazione A si verifichino 10.000 casi e 20.000 casi in una nazione B. Potremmo affermare che il problema sanitario è molto più serio nella nazione B? Osserviamo la seguente tabella:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nazione A** | **Nazione B** |
| **Individui affetti da un determinato evento sanitario** | 10,000 | 20,000 |
| **Popolazione totale della nazione** | 20,000 | 200,000 |

Nella nazione A, è affetto un totale di 10.000 individui in una popolazione di 20.000 persone, ciò significa che il 50% è colpito dall'evento sanitario.

Nella nazione B, è affetto un totale di 20.000 individui in una popolazione di 200.000 persone, ciò significa che il 10% è colpito dall'evento sanitario.

Il calcolo matematico sarebbe:

Con questa formula otteniamo informazioni riguardo alla percentuale di una popolazione affetta da un evento sanitario.

Mentre la nostra prima impressione può essere che 20.000 sia due volte 10.000 (che è vero in effetti!), mettendo i numeri in relazione alla popolazione sappiamo ora di avere un'immagine molto diversa. .

Conoscere questi elementi di base renderà più semplice comprendere il concetto di prevalenza. La prevalenza confronta il numero di persone con una certa caratteristica rispetto alla popolazione totale.

**Esempio: il colore dei capelli**

Immaginate di aver organizzato qualche tempo fa una festa con amici. Rivedendo una foto di gruppo notate che alcuni dei vostri amici hanno i capelli rossi. Vi erano 100 invitati e 30 di loro avevano i capelli rossi: la prevalenza di capelli rossi alla festa era del 30%.

Se parlassimo di un evento sanitario, chiederemmo: "Qual è la prevalenza di quell'evento sanitario?", ma il calcolo matematico sarebbe esattamente lo stesso. Potremmo esprimere la prevalenza come percentuali (qui 30%) o in alternativa come casi per 1.000 persone (qui 300 per 1.000).

**Comorbidità (o comorbilità)**

In una popolazione di 10.000 pazienti affetti da una certa malattia, è stato documentato che 50 persone sono affette anche da un'altra malattia. Tale fenomeno viene chiamato comorbidità oppure comorbilità. Qual è quindi la prevalenza della comorbidità in tale popolazione?

Il calcolo matematico sarebbe:

Tale formula ci fornirà l'informazione in percentuale. Dividendo 50 per 10.000 e moltiplicando il risultato per 100 (per ottenere una percentuale), scopriamo che è colpito lo 0,5% della popolazione. Quindi la prevalenza della comorbidità nella nostra popolazione è 0,5%.

Anziché esprimere la prevalenza come una percentuale, possiamo descriverla come il numero di persone colpite in una popolazione di dimensioni standard, ad esempio 1.000 persone. Quindi, calcoleremmo invece:

Ciò significa che per ogni 1.000 pazienti, 5 di loro presentano comorbidità.

Ricordate l'esempio della festa. La prevalenza è come descrivere una foto di gruppo:

* Quante persone è possibile vedere? Tale numero è la vostra popolazione.
* Quante persone condividono una certa caratteristica (ad esempio lo stesso colore di capelli)? Questo numero viene utilizzato per calcolare la prevalenza.

**Calcolo della prevalenza**

In epidemiologia, abbiamo di fatto tre modi diversi per calcolare la prevalenza:

* **Prevalenza puntuale**: il numero di casi di un evento sanitario in un certo momento. Ad esempio, in un'indagine sareste interrogati sulle vostre **attuali** abitudini riguardo al fumo.
* **Prevalenza periodale**: il numero di casi di un evento sanitario relativo a un periodo di tempo, spesso 12 mesi. Ad esempio, in un'indagine vi chiederebbero se avete fumato **durante gli ultimi 12 mesi**.
* **Prevalenza nel corso della vita**: il numero di casi dell'evento sanitario relativamente all'intero periodo di vita. Ad esempio, in un'indagine vi chiederebbero se avete **mai** fumato.