

# Rachel Lynch, Irlande

*« Ce cours a été essentiel pour mon travail de défenseur. Il a donné du poids à ma parole en tant que défenseur des patients, me permettant de m'impliquer de façon significative auprès de divers intervenants. »*

Je peux à présent m'appuyer sur des informations médicales complexes et les présenter de manière intelligible pour le patient lui donnant une vision claire de sa position dans le processus de développement de médicaments.

Je suis engagé auprès d'une organisation volontaire appelée FibroIreland qui apporte son soutien aux individus atteints de fibromyalgie et de maladies croisées telles que les suivantes : lupus, EM, SFC, AR et CI. Mon travail auprès de divers patients, au fil des années, a mis en avant les lacunes dans leur implication au niveau du processus de développement des médicaments. Mon objectif principal concernant le cours de formation d'EUPATI serait de promouvoir une médecine préventive et personnalisée. Il faut actuellement en moyenne 10 années pour obtenir un diagnostic de fibromyalgie et il peut y avoir de nombreux essais et maintes erreurs pour l'identification du médicament adapté pour aider le patient. J'aimerais voir le développement de biomarqueurs afin de minimiser les effets secondaires pour les patients et de trouver le traitement le mieux adapté.

L'équipe EUPATI m'a soutenue sur toute la durée du cours dans mon apprentissage d'une terminologie médicale complexe afin que je puisse m'impliquer de façon significative auprès de divers intervenants. Le cours d'EUPATI m'a donné accès à des individus avec diverses compétences désireux non seulement de partager leurs connaissances et leur expérience, mais également leurs histoires dont nous pouvons nous inspirer.

*Rachel Lynch, FibroIreland, Irlande, stagiaire chez EUPATI*