

# Noțiuni de epidemiologie: incidența și prevalența

Epidemiologia este știința fundamentală aflată la baza sănătății publice. Aceasta poate fi definită ca incluzând orice cercetare a evenimentelor medicale apărute în rândul populațiilor și poate încerca să răspundă unor întrebări precum cele de mai jos:

- Câți oameni sunt afectați de aceste evenimente?
- Riscul crește sau descrește?
- Care este relevanța problemei?
- Cum poate fi prevenită problema?

Incidența și prevalența sunt două noțiuni de bază ale epidemiologiei.

## Prevalența:

Prevalența ia în calcul cazurile existente, pe când incidența ia în calcul cazurile noi.

Într-o populație de 10.000 de persoane, 500 de persoane sunt afectate de o anumită boală. Care este, deci, prevalența bolii în cadrul acestei populații?

În acest caz, calculul matematic ar fi următorul:

Această formulă ne va oferi informații sub forma unor procente. Împărțind 500 la 10.000 și înmulțind rezultatul cu 100 (pentru a îl transforma într-un procent), vom afla că este afectat un procent de 5% din populație. Prin urmare, prevalența bolii în rândul populației date este de 5%.

În loc să exprimăm prevalența printr-un procent, o putem descrie, de asemenea, ca număr de oameni afectați într-o

populație de dimensiune standard, de exemplu de 1000 de persoane. În acest caz, vom face următorul calcul:

Acest lucru înseamnă că, dintr-un grup de 1000 de pacienți, 50 dintre aceștia vor suferi de boala respectivă.

Prevalența este similară cu descrierea unei fotografii de grup:

- Câți oameni putem vedea aici? Numărul respectiv reprezintă populația.
- Câți oameni au în comun o anumită caracteristică (de ex. aceeași culoare a părului)? Acest număr este utilizat pentru calcularea prevalenței.

În realitate, în epidemiologie există trei moduri diferite de calculare a prevalenței:

- **Prevalența punctuală:** Numărul de cazuri ținând de un anumit eveniment medical într-un anumit moment. De exemplu, într-un sondaj, puteți fi întrebat(ă) dacă fumați în prezent.
- **Prevalența periodică:** Numărul de cazuri ținând de un anumit eveniment medical într-o anumită perioadă de timp, cel mai adesea de 12 luni. De exemplu, într-un sondaj, puteți fi întrebat(ă) dacă ați fumat **în ultimele 12 luni**.
- **Prevalența pe întreaga durată a vieții:** Numărul de cazuri ținând de un anumit eveniment medical pe întreaga durată a vieții. De exemplu, într-un sondaj, puteți fi întrebat(ă) dacă ați fumat **vreodată**.

## **Incidența:**

În prezent, HIV este o infecție tratabilă, care permite o speranță de viață normală. Acest lucru înseamnă că, în condițiile unui număr stabil de cazuri noi, prevalența va

crește. Analizând aceste cazuri noi (incidența), vom obține o înțelegere mai bună a situației curente.

Într-o populație de 1000 de persoane sănătoase, 28 au fost infectate cu HIV într-o perioadă de observație de doi ani. Proporția incidenței este de 28 de cazuri la 1000 de persoane, respectiv de 2,8% pe o perioadă de doi ani sau de 14 cazuri la 1000 de persoane pe an (rata incidenței), deoarece proporția incidenței (28 la 1000) este împărțită la numărul de ani (2).

## **Fișe de date**

A2-1.03-V1.2