

Noțiuni de epidemiologie: incidența și prevalența

Epidemiologia este știința fundamentală aflată la baza sănătății publice. Aceasta poate fi definită ca incluzând orice cercetare a evenimentelor medicale apărute în rândul populațiilor și poate încerca să răspundă unor întrebări precum cele de mai jos:

- Câți oameni sunt afectați de aceste evenimente?
- Riscul crește sau descrește?
- Care este relevanța problemei?
- Cum poate fi prevenită problema?

Incidența și prevalența sunt două noțiuni de bază ale epidemiologiei.

Prevalența:

Prevalența ia în calcul cazurile existente, pe când incidența ia în calcul cazurile noi.

Într-o populație de 10.000 de persoane, 500 de persoane sunt afectate de o anumită boală. Care este, deci, prevalența bolii în cadrul acestei populații?

În acest caz, calculul matematic ar fi următorul:

Această formulă ne va oferi informații sub forma unor procente. Împărțind 500 la 10.000 și înmulțind rezultatul cu 100 (pentru a îl transforma într-un procent), vom afla că este afectat un procent de 5% din populație. Prin urmare, prevalența bolii în rândul populației date este de 5%.

În loc să exprimăm prevalența printr-un procent, o putem descrie, de asemenea, ca număr de oameni afectați într-o

populație de dimensiune standard, de exemplu de 1000 de persoane. În acest caz, vom face următorul calcul:

Acest lucru înseamnă că, dintr-un grup de 1000 de pacienți, 50 dintre aceștia vor suferi de boala respectivă.

Prevalența este similară cu descrierea unei fotografii de grup:

- Câți oameni putem vedea aici? Numărul respectiv reprezintă populația.
- Câți oameni au în comun o anumită caracteristică (de ex. aceeași culoare a părului)? Acest număr este utilizat pentru calcularea prevalenței.

În realitate, în epidemiologie există trei moduri diferite de calculare a prevalenței:

- **Prevalența punctuală:** Numărul de cazuri ținând de un anumit eveniment medical într-un anumit moment. De exemplu, într-un sondaj, puteți fi întrebat(ă) dacă fumați în prezent.
- **Prevalența periodică:** Numărul de cazuri ținând de un anumit eveniment medical într-o anumită perioadă de timp, cel mai adesea de 12 luni. De exemplu, într-un sondaj, puteți fi întrebat(ă) dacă ați fumat **în ultimele 12 luni**.
- **Prevalența pe întreaga durată a vieții:** Numărul de cazuri ținând de un anumit eveniment medical pe întreaga durată a vieții. De exemplu, într-un sondaj, puteți fi întrebat(ă) dacă ați fumat **vreodată**.

Incidența:

În prezent, HIV este o infecție tratabilă, care permite o speranță de viață normală. Acest lucru înseamnă că, în condițiile unui număr stabil de cazuri noi, prevalența va

crește. Analizând aceste cazuri noi (incidența), vom obține o înțelegere mai bună a situației curente.

Într-o populație de 1000 de persoane sănătoase, 28 au fost infectate cu HIV într-o perioadă de observație de doi ani. Proporția incidenței este de 28 de cazuri la 1000 de persoane, respectiv de 2,8% pe o perioadă de doi ani sau de 14 cazuri la 1000 de persoane pe an (rata incidenței), deoarece proporția incidenței (28 la 1000) este împărțită la numărul de ani (2).

Fișe de date

A2-1.03-V1.2