

# Medicamentele stratificate și cele personalizate

**Aceleași simptome, aceeași boală, același tratament?**

În trecut, concepția generală era că o boală are aceeași cauză primară în cazul tuturor pacienților care suferă de aceasta. Aceștia primesc deseori același tratament. Experiența clinică ne arată, însă, că pacienții nu răspund cu toții în același mod.

În realitate, este posibil ca aceeași boală să aibă cauze diferite la pacienți diferiți. Prin urmare, este extrem de important să încercăm să dezvoltăm medicamente sau tratamente adaptate diferitelor grupuri de pacienți sau chiar fiecărui pacient: **medicamentele stratificate și cele personalizate**. Deseori, un **„diagnostic însoțitor** este necesar pentru determinarea adecvării și dozei unui medicament pentru un anumit pacient.

Alianța Europeană pentru Medicină Personalizată (European Alliance for Personalised Medicine – EAPM) definește medicina personalizată drept **„abordare țintită a prevenției, diagnosticării și tratamentului bolilor, în funcție de profilul specific fiecărei persoane”**. Deseori, termenii de „medicină personalizată” și „medicină stratificată” sunt confundați și utilizați ca sinonime, deși există diferențe importante între aceștia:

<b>Medicina stratificată</b>	<b>Medicina personalizată</b>
------------------------------	-------------------------------

<p>Este utilizarea unui medicament care țintește o <b>subpopulație</b> de pacienți (un grup sau un procent dintre pacienți, de ex. cei care au o anumită boală, fac parte dintr-o anumită grupă de vârstă sau se află într-o anumită etapă a bolii) în locul utilizării unui singur medicament pentru tratarea tuturor pacienților care suferă de boala respectivă.</p>	<p>Aceasta urmărește să utilizeze medicamente țintite luând în calcul și alte informații individuale pentru a adapta tratamentul și îngrijirea pacientului la situația particulară a acestuia.</p> <p>Această abordare este utilizată pentru a obține cele mai bune rezultate și a reduce riscul de apariție a efectelor secundare.</p>
---	---

Medicamentele personalizate și stratificate au o importanță din ce în ce mai mare, iar aceste abordări au fost aplicate pe scară largă pentru tratarea cancerului și a bolilor rare în cazul cărora există numeroase informații privind cauzele genetice aflate la baza bolilor. Se preconizează că aceste abordări vor fi utilizate pe scară din ce în ce mai largă și pentru dezvoltarea tratamentelor pentru alte boli. Aceasta reprezintă o modificare importantă a abordării tratamentului, deoarece, chiar dacă sunt diagnosticați cu aceeași boală (aceasta având, însă, cauze diferite), pacienții vor reacționa diferit:

- unii vor reacționa bine,
- unii nu vor reacționa,
- unii pot avea intoleranță la tratament, din cauza diferențelor genetice,
- unii pot dezvolta o rezistență la medicament (vor înceta să mai reacționeze) deși au reacționat bine inițial.

Aceste diferențe pot afecta semnificativ evoluția bolii și alegerea tratamentului.