

Medicamentele naturiste

Medicamentele naturiste sunt extrase din plante sau părți ale plantelor, care se consideră că au proprietăți terapeutice. Acestea sunt cunoscute și sub numele de remedii naturale, medicamente botanice sau fitomedicamente.

Preparatele naturiste au constituit baza tratamentelor medicale timp de sute de ani și se bucură încă de o largă utilizare în secolul 21. Acestea pot fi privite ca origine a abordării biologice a medicinei.

Medicamentele naturiste pot fi utilizate pentru tratarea unei varietăți largi de boli, care pot fi atât acute, cât și cronice. Terapiile naturiste sunt, în general, percepute ca ținând de medicina alternativă, deoarece aceste practici nu sunt bazate cu strictețe pe dovezi științifice. Medicina naturistă este utilizată în primul rând ca terapie complementară.

Medicamentele naturiste pot, însă, interacționa cu alte medicamente și pot, de asemenea, avea efecte secundare. De exemplu, *Echinacea purpurea* poate modifica modul în care corpul descompune anumite medicamente; administrarea medicamentelor bazate pe *Echinacea purpurea* simultan cu alte medicamente (inclusiv unele antibiotice) poate spori efectele și efectele secundare ale acestora.

O proporție importantă a populației din țările aflate în curs de dezvoltare se bazează încă pe remediile naturiste tradiționale ca sursă principală de îngrijire medicală, principalul motiv fiind lipsa infrastructurii necesare pentru medicina modernă.

Ingredientele medicamentelor naturiste pot fi extrase din plante în mai multe moduri: prin utilizarea alcoolului pentru obținerea de extracte numite tincturi, a oțetului pentru

obținerea de extracte cu acid acetic, utilizarea apei fierbinți (pentru ceaiuri), prin fierberea de lungă durată (necesară, în general, pentru rădăcinile tari sau scoarța de copac) prin care se obțin decocturi sau prin macerarea plantelor în apă rece. Proprietățile medicamentelor naturiste pot prezenta, foarte probabil, variații de la un lot la altul sau de la un producător la altul, deoarece tehnicile de extragere nu sunt standardizate.

În Uniunea Europeană (U.E.), medicamentele naturiste sunt reglementate prin Directiva europeană privind medicamentele naturiste tradiționale (Directiva europeană 2004/24/CE). Conform acestei legislații, o companie care produce medicamente naturiste are obligația de a demonstra că produsul a fost utilizat timp de cel puțin 15 ani în U.E. sau timp de 30 de ani în afara U.E.; autorizarea produselor naturiste are loc pe baza unor criterii esențiale de eligibilitate. Agențiile naționale de reglementare au responsabilitatea de a monitoriza siguranța medicamentelor naturiste și de a acorda autorizațiile de punere pe piață a acestora.

Referințele articolelor

1. Benzie, I.F.F., & Wachtel-Galor, S. (2011). Herbal medicine: An introduction to its history, usage, regulation, current trends, and research needs (Medicamentele naturiste: O introducere privind istoria, utilizarea, reglementarea, tendințele curente și nevoile de cercetare) Apărut în *Herbal medicine: Bimolecular and clinical aspects* (Medicamentele naturiste: Aspecte biomoleculare și clinice, a 2-a ediție). Boca Raton: CRC Press.