

Médecine stratifiée et médecine personnalisée

Mêmes symptômes, même maladie, même traitement ?

On croit depuis longtemps que des patients sont atteints d'une même maladie en raison des mêmes causes. On leur propose souvent le même traitement. Toutefois l'expérience clinique révèle que les patients ne réagissent pas tous de la même façon.

En réalité, une même maladie peut avoir des causes différentes selon les patients. Il est donc très intéressant d'essayer de développer des médicaments ou des traitements sur mesure pour un groupe spécifique de patients ou d'individus : **médecine stratifiée ou personnalisée**. Souvent, un « **diagnostic compagnon** » est nécessaire pour confirmer que le médicament et la posologie conviennent à un patient particulier.

Selon l'alliance européenne pour une médecine personnalisée (EAPM, European Alliance for Personalised Medicine), la médecine personnalisée est « **une approche ciblée de la prévention, du diagnostic et du traitement des maladies en fonction du profil spécifique d'un individu** ». Les termes « médecine personnalisée » et « médecine stratifiée » sont souvent confondus et utilisés indifféremment, mais ils ont cependant des sens différents :

Médecine stratifiée	Médecine personnalisée
----------------------------	-------------------------------

Usage d'un médicament spécifique à une **sous-population** de patients (un groupe ou une proportion de patients, c'est-à-dire ayant une maladie particulière, appartenant à une certaine tranche d'âge ou ayant atteint un stade spécifique de la maladie), plutôt que d'utiliser un seul médicament chez tous les patients atteints de cette maladie.

Usage de médicaments ciblés prenant en compte d'autres informations individuelles de façon à adapter le traitement et la prise en charge au cas spécifique du patient. Médecine visant à optimiser l'issue du traitement et à réduire le risque d'effets secondaires.

Les médecines personnalisées et stratifiées sont en plein développement et leur approche a été largement appliquée aux traitements du cancer et aux maladies rares, dans la mesure où un grand nombre d'informations sur les causes génétiques sous-jacentes de la maladie sont disponibles. Ces approches devraient également s'étendre à la recherche pharmaceutique concernant d'autres maladies. C'est un changement important dans l'approche du traitement des maladies car des patients atteints d'une même maladie (présentant les mêmes causes sous-jacentes) réagissent différemment :

- certains réagiront bien
- certains ne réagiront pas du tout
- certains toléreront moins bien le traitement du fait de différences génétiques
- certains pourront développer une résistance au médicament (ne plus réagir) alors qu'ils réagissaient bien au début.

Ces différences peuvent avoir un effet important sur le mode d'évolution d'une maladie et sur le choix du traitement.