

Facteurs de risque chez les sujets malades et en bonne santé

Introduction

La santé et le bien-être peuvent être affectés par de nombreux facteurs ; ceux qui peuvent favoriser des problèmes de santé, des handicaps, des maladies ou le décès sont appelés facteurs de risque. Un facteur de risque est une caractéristique, un état ou un comportement qui augmente la probabilité de maladie ou de dommage corporel. Les facteurs de risque sont souvent présentés individuellement, toutefois dans la pratique, ils ne se présentent pas seuls. Ils coexistent souvent et sont en interaction les uns avec les autres. Ainsi une sédentarité prolongée engendre prise de poids, hypertension et hypercholestérolémie. Conjointement, ces facteurs augmentent significativement le risque de maladie cardiaque chronique et d'autres problèmes médicaux. Le vieillissement de la population et l'allongement de l'espérance de vie ont entraîné une augmentation des maladies chroniques (de longue durée), coûteuses à soigner, et des invalidités.

La demande de soins est en augmentation, ce qui met le secteur médical sous une pression budgétaire constante qui n'est pas toujours satisfaite. Il est important que notre société et que les utilisateurs des systèmes de santé comprennent les causes et les facteurs de risque des maladies, afin de participer activement aux programmes avantageux de prévention et de traitement qui sont actuellement proposés.

Les facteurs de risque sont généralement subdivisés en différentes catégories :

- Comportementaux
- Physiologiques
- Démographiques
- Environnementaux
- Génétiques

Ils sont décrits en détail ci-après.

Types de facteurs de risque

Facteurs de risque comportementaux

Les facteurs de risque comportementaux sont habituellement liés à des activités choisies par l'individu. Ils peuvent de ce fait être éliminés ou diminués par des choix de vie ou des changements de comportement. Exemples :

- Tabagisme
- Consommation excessive d'alcool
- Choix nutritionnels
- Sédentarité
- Exposition prolongée au soleil sans protection adéquate
- Absence de certains vaccins
- Rapports sexuels non protégés

Facteurs de risque physiologiques

Les facteurs de risque physiologiques sont liés à l'organisme ou à la biologie d'un individu. Ils peuvent être influencés par une association de facteurs génétiques, comportementaux et d'autres facteurs plus généraux. Exemples :

- Surpoids ou obésité
- Hypertension
- Hypercholestérolémie
- Hyperglycémie (sucre dans le sang).

Facteurs de risque démographiques

Les facteurs de risque démographiques sont liés à la population globale. Exemples :

- Âge
- Sexe
- Sous-groupes de population, notamment profession, religion ou revenus

Facteurs de risque environnementaux

Les facteurs de risque environnementaux touchent des domaines très divers : sociaux, économiques, culturels et politiques, ainsi que physiques, chimiques et biologiques. Exemples :

- Accès à l'eau potable et à des installations sanitaires
- Risques sur le lieu de travail
- Pollution de l'air
- Contextes sociaux

Facteurs de risque génétiques

Les facteurs de risque génétiques sont liés au patrimoine génétique d'un individu. Certaines maladies, comme la mucoviscidose ou la dystrophie musculaire, sont uniquement d'origine génétique. Beaucoup d'autres maladies, comme l'asthme ou le diabète, sont liées à l'interaction entre les gènes d'un individu et certains facteurs environnementaux. D'autres maladies, comme la drépanocytose, ont une prévalence supérieure dans certains sous-groupes de population.

Risques de mortalité et facteurs démographiques dans le monde

Le nombre total de décès dans le monde toutes causes confondues s'élevait en 2004 à 59 millions.

Le tableau ci-dessous montre les dix facteurs de risque les plus fréquents, responsables d'une part importante du nombre total de décès dans le monde en 2004 selon les chiffres de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Les six principaux facteurs de risque sont tous liés au développement potentiel de maladies de longue durée, comme les maladies cardiaques, le diabète et le cancer.

Tableau : Chiffres de l'OMS concernant les 10 principaux facteurs de risque de mortalité (décès), 2004

Classement	Facteur de risque	% des décès totaux
1	Hypertension	12.8
2	Tabagisme	8.7
3	Hyperglycémie	5.8
4	Sédentarité	5.5
5	Surpoids et obésité	4.8
6	Hypercholestérolémie	4.5
7	Rapports sexuels non protégés	4.0
8	Consommation d'alcool	3.8
9	Faible poids pendant l'enfance	3.8
10	Intoxication domestique par la fumée de combustion de carburants solides	3.0

Le classement indiqué dans le tableau ci-dessus est différent lorsque les revenus et d'autres facteurs démographiques sont pris en compte.

Revenus

Dans les pays à revenus élevés et moyens, les facteurs de risque les plus importants sont liés aux maladies de longue durée, tandis que dans les pays à faibles revenus, les facteurs comme la malnutrition des enfants et les rapports sexuels non protégés sont beaucoup plus répandus.

Âge

Les facteurs de risque changent également avec l'âge. Certains facteurs de risque affectent presque exclusivement les enfants, comme la malnutrition et l'intoxication domestique par la fumée de combustion de carburants solides. Chez les adultes, les différences sont considérables en fonction de l'âge :

- Les rapports sexuels non protégés et les substances addictives (comme le tabac et l'alcool) sont à l'origine de la majorité des problèmes de santé des jeunes adultes
- Les facteurs de risque de maladies de longue durée et de cancer concernent principalement les autres adultes

Sexe

Il existe également des différences selon le sexe. Chez les hommes par exemple, les facteurs de risque associés aux substances addictives sont beaucoup plus importants. Les femmes sont davantage prédisposées à une carence en fer pendant la grossesse.

Réduction de l'exposition aux facteurs de risque

La réduction du contact (exposition) avec des facteurs de risque pourrait largement améliorer la santé dans le monde et allonger l'espérance de vie de plusieurs années. Cela

permettrait ainsi de réduire les coûts médicaux. Voir également la fiche de données du Projet SCORE à titre d'exemple de la façon dont la diminution des facteurs de risque pourrait largement améliorer la santé et la durée de vie.

Références

1. World Health Organisation (2009). *Global health risks: Mortality and burden of disease attributable to selected major risks*. Genève : Organisation mondiale de la santé. Retrieved 12 July, 2021, from: https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GlobalHealthRisks_report_full.pdf
2. Australian Institute of Health and Welfare (2015). *Risk factors to health*. Retrieved June 23, 2015, from <http://www.aihw.gov.au/risk-factors/>

Annexes

- **Fact Sheet: Le projet SCORE**

Size: 199,248 bytes, Format: .docx

Cette fiche de données utilise le projet SCORE pour illustrer en quoi les facteurs de risque influencent nettement la santé et la durée de vie et ce qu'une personne peut activement faire pour réduire l'impact de ces facteurs de risque sur leur santé et leur bien-être.

- **Facteurs de risque dans la santé et les maladies**

Size: 376,662 bytes, Format: .pptx

En savoir plus sur les facteurs de risque qui affectent la santé et les maladies.

A2-1.01-V1.2