

- **目的：**
 - 本研究旨在探討不同年齡組別之青少年對網路社交媒體使用之態度與行為，並分析其對心理健康之影響。
- **研究對象與樣本：**
 - 研究对象為15至18歲之青少年，共計300名，來自某中學。
- **研究工具（問卷調查）：**
 - 本研究採用自行編製之網路社交媒體使用態度與行為問卷，信度係數為0.85。
- **數據分析：**
 - 數據分析採用SPSS 25.0進行描述性統計、獨立樣本t檢定及單因子ANOVA。
- **結論：**
 - 研究發現，青少年對網路社交媒體之使用態度與行為存在顯著差異，且對心理健康產生一定影響。

- **建議：**
 - 建議家長與學校應加強對青少年網路社交媒體使用之引導與監督。
 - 建議青少年應合理控制網路社交媒體使用時間，並注意保護個人隱私。
 - 建議政府應加強對網路社交媒體平台之監管，營造清朗網路空間。
- **Co-research:**
 - 本研究與某心理學系合作進行，數據分析部分由該系教授指導。
 - 本研究獲得某基金會之資助，特此鳴謝。
- **研究限制：**
 - 本研究僅針對某中學之青少年進行，結論之普適性有待進一步驗證。
- **未來研究：**
 - 未來研究可進一步探討網路社交媒體使用與青少年心理健康之因果關係。

- □□□□ :
 - □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
 - □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
- □□□□ :
 - □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

A2-5.03.5-V1.1