

Стратифицированная и персонализированная медицина

Одинаковые симптомы, одна и та же болезнь – одно и то же лечение?

Раньше в большинстве случаев полагали, что если у пациентов обнаруживается одно и то же заболевание, то и причины заболевания одинаковые. Соответственно, им зачастую назначается одинаковое лечение. Однако клинический опыт показывает, что организм разных пациентов может по-разному реагировать на лечение.

В реальности у пациентов с одним и тем же заболеванием причины, повлекшие его, могут отличаться. Поэтому большой интерес представляют попытки разработать препараты и методы лечения, адаптированные под конкретные группы пациентов или отдельных людей: **стратифицированная или персонализированная медицина**. Часто, для определения пригодности и нужной дозировки препарата для конкретного пациента, требуется проведение «**сопроводительной диагностики**».

Европейский альянс персонализированной медицины (ЕАРМ) определяет персонализированную медицину, как «**узкоспециализированный фокусированный подход к профилактике, диагностированию и лечению заболевания, основанный на индивидуальных характеристиках пациента**». Термины «персонализированная медицина» и «стратифицированная медицина» часто путают и употребляют как синонимы, однако у них есть существенные различия:

Стратифицированная медицина	Персонализированная медицина
-----------------------------	------------------------------

Подразумевает использование препарата, предназначенного для субпопуляции пациентов (группы или части пациентов, например с определенным заболеванием, определенного возраста или с определенной стадией заболевания), вместо того, чтобы назначать один препарат всем пациентам с этим заболеванием.	Подразумевает использование специфичных, адресных препаратов с учетом прочих индивидуальных характеристик пациента, что позволяет адаптировать лечение и обслуживание пациента к его конкретной ситуации. Используется для обеспечения наилучшего результата и снижения риска возникновения побочных эффектов.
--	---

Важность персонализированной и стратифицированной медицины возрастает, и эти методы широко применяются при лечении раковых и редких заболеваний, когда доступно большое количество информации о генетических причинах заболевания. Ожидается, что эти методы все больше будут использоваться и при разработке средств лечения других заболеваний. Это важное изменение в подходе к лечению, поскольку когда у пациентов диагностируют одно и то же заболевание (но в его основе лежат разные причины), реакция организма пациентов на лечение будет разной:

- у некоторых реакция будет положительной;
- у некоторых реакции не будет;
- некоторые будут переносить лечение хуже ввиду генетических особенностей;
- у некоторых может развиваться устойчивость к препарату (когда организм перестает на него реагировать), даже если поначалу реакция была.

Эти различия могут оказывать существенное влияние на течение заболевания и на выбор средств лечения.