

Медицинский препарат растительного происхождения

Медицинские препараты растительного происхождения получают из растений или частей растений, которые предположительно имеют лечебные свойства. Эти препараты также называют растительными лекарствами, растительными препаратами или фитопрепаратами.

Травяные сборы составляли основу медицинского лечения на протяжении столетий и по-прежнему широко распространены в XXI веке. Их можно рассматривать как исконный биологический подход к медицинскому лечению.

Медицинские препараты растительного происхождения можно применять для лечения различных заболеваний, в том числе острых и хронических состояний. Лечение медицинскими препаратами растительного происхождения в целом рассматривается как альтернативная медицина, поскольку практика траволечения не имеет точного научного подтверждения. Медицинские препараты растительного происхождения, как правило, используются для достижения дополнительного терапевтического эффекта.

При этом лекарственные препараты растительного происхождения могут взаимодействовать с приемом других лекарственных препаратов и также вызывать побочные эффекты. Например, *эхинацея пурпурная* может изменить процесс расщепления некоторых лекарств в организме, поэтому одновременный прием *эхинацеи пурпурной* и других медицинских препаратов (в том числе некоторых антибиотиков) может способствовать ослаблению или усилению эффекта и появлению побочных эффектов.

Большая часть населения развивающихся стран по-прежнему рассматривает традиционные растительные препараты как основной способ лечения, основной причиной чему является отсутствие современной медицинской инфраструктуры.



From left to right: *Echinacea purpurea*, St. John's wort, and *Ginkgo bilboa*.

Ингредиенты медицинских препаратов растительного происхождения могут извлекаться из растений несколькими способами: спирт используется для производства экстрактов в виде настоек, уксус – для изготовления уксуснокислых вытяжек, горячая вода – для травяных чаев, длительное кипячение – для лечебных отваров из корней или стеблей растений, вымачивание растений в холодной воде – для получения настоев. Свойства медицинских препаратов растительного происхождения могут различаться в зависимости от партии и производителя, поскольку точной методологии стандартизации экстрагирования не существует.

Медицинские препараты растительного происхождения на территории Европейского союза регулируются Директивой Европейского союза о традиционной фитотерапевтической медицинской продукции (Директива ЕС 2004/24/ЕС). Согласно этому законодательному акту, компания-производитель лекарственных препаратов растительного происхождения обязана предъявить подтверждение, что эта продукция используется не менее 15 лет в странах ЕС и не менее 30 лет в других странах за пределами ЕС, при этом утверждение растительных препаратов требует соответствия ряду ключевых критериев. Ответственность за мониторинг безопасности и выдачу разрешения на продажу растительных медицинских продуктов несут национальные регулирующие органы.

Справочная литература к статье

1. Benzie, I.F.F., & Wachtel-Galor, S. (2011). Herbal medicine: An introduction to its history, usage, regulation, current trends, and research needs. В издании *Herbal medicine: Bimolecular and clinical aspects* (2nd ed.). Boca Raton: CRC Press.

A2-1.06.7-V1.3