

Βοτανική ιατρική

Τα φάρμακα φυτικής προέλευσης εξάγονται από φυτά ή μέρη φυτών που θεωρούνται ότι έχουν θεραπευτικές ιδιότητες. Αναφέρονται επίσης ως φυτικά φάρμακα, βοτανικά φάρμακα ή φάρμακα φυτικής προέλευσης.

Τα φυτικά σκευάσματα αποτελούν τη βάση της ιατρικής θεραπείας εδώ και εκατοντάδες χρόνια και εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται ευρέως τον 21ο αιώνα. Θα μπορούσαν να θεωρηθούν ως η αρχική βιολογική προσέγγιση στην ιατρική.

Τα φυτικά φάρμακα μπορούν να εφαρμοστούν για τη θεραπεία μιας ποικιλίας παθήσεων, συμπεριλαμβανομένων τόσο των οξέων όσο και των χρόνιων καταστάσεων. Οι θεραπείες με βότανα θεωρούνται γενικά ως εναλλακτική ιατρική, επειδή η πρακτική της βοτανοθεραπείας δεν βασίζεται αυστηρά σε επιστημονικά στοιχεία. Η Βοτανική Ιατρική χρησιμοποιείται κυρίως ως συμπληρωματική θεραπεία.

Ωστόσο, η χρήση φυτικών φαρμάκων μπορεί να αλληλεπιδράσει με άλλα φάρμακα και μπορεί επίσης να έχει παρενέργειες. Παραδείγματος χάρη, η *Echinacea purpurea* μπορεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο ο οργανισμός διασπά ορισμένα φάρμακα και η λήψη της *Echinacea purpurea* ταυτόχρονα με άλλα φάρμακα (συμπεριλαμβανομένων ορισμένων αντιβιοτικών) μπορεί να μειώσει ή να αυξήσει τις επιδράσεις και τις παρενέργειες.

Ένα μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού στον αναπτυσσόμενο κόσμο εξακολουθεί να βασίζεται στις παραδοσιακές φυτικές θεραπείες ως πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη – ο βασικός λόγος είναι η έλλειψη της απαιτούμενης υποδομής για τη σύγχρονη ιατρική.



From left to right: *Echinacea purpurea*, St. John's wort, and *Ginkgo bilboa*.

Τα συστατικά για τα φυτικά φάρμακα μπορούν να εξαχθούν από τα φυτά με διάφορους τρόπους: χρησιμοποιώντας αλκοόλη για την παραγωγή εκχυλισμάτων που ονομάζονται βάμματα, ξύδια για την παραγωγή εκχυλισμάτων οξικού οξέος, ζεστό νερό (για αφεψήματα), μακροχρόνιο βρασμό (ο οποίος συνήθως απαιτείται για σκληρές ρίζες ή φλοιούς για την παραγωγή αφεψημάτων) ή την εμφύσηση των φυτών σε κρύο νερό (διαβροχή). Οι ιδιότητες των φυτικών φαρμάκων είναι πιθανό να διαφέρουν από παρτίδα σε παρτίδα και από κατασκευαστή σε κατασκευαστή, επειδή δεν υπάρχει τυποποίηση των τεχνικών εκχύλισης.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), τα φυτικά φάρμακα ρυθμίζονται βάσει της ευρωπαϊκής οδηγίας για τα παραδοσιακά φυτικά φάρμακα (ευρωπαϊκή οδηγία 2004/24/ΕΚ). Σύμφωνα με τη νομοθεσία αυτή, μια εταιρεία που παρασκευάζει φυτικά φάρμακα οφείλει να αποδείξει ότι το προϊόν έχει χρησιμοποιηθεί για τουλάχιστον 15 χρόνια εντός της ΕΕ και 30 χρόνια εκτός της ΕΕ, και η άδεια κυκλοφορίας των φυτικών προϊόντων βασίζεται σε βασικά κριτήρια καταλληλότητας για κυκλοφορία. Η εθνική ρυθμιστική αρχή έχει την ευθύνη για την παρακολούθηση της ασφάλειας και τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας για τα φυτικά φάρμακα.

Παραπομπές στο άρθρο

1. Benzie, I.F.F., & Wachtel-Galor, S. (2011). Herbal medicine: An introduction to its history, usage, regulation, current trends, and research needs. In

Herbal medicine: Bimolecular and clinical aspects (2nd ed.). Boca Raton: CRC Press.

A2-1.06.7-V1.3