Symptom

Ein Symptom ist in der Medizin im Gegensatz zu einem Anzeichen, das festgestellt und gemessen werden kann, im Allgemeinen eine subjektive Krankheitserfahrung. Magenschmerzen, Rückenschmerzen und Ermüdung sind beispielsweise Symptome, die nur der Patient wahrnehmen (oder fühlen) und melden kann. Ein Anzeichen hingegen ist z. B. Blut im Stuhl, ein Hautausschlag, der vom Arzt festgestellt werden kann, oder eine hohe Körpertemperatur. Ein Anzeichen wird vom Patienten manchmal nicht bemerkt, ist für die ärztliche Diagnose aber aussagekräftig und hilfreich. Zum Beispiel:

Ein **Ausschlag** – hierbei kann es sich um ein Anzeichen, ein Symptom oder beides handeln:

- Wenn der Patient den Ausschlag bemerkt, ist es ein Symptom.
- Wenn der Arzt, die Krankenschwester oder jemand anders (aber nicht der Patient) den Ausschlag bemerkt, handelt es sich um ein Anzeichen.
- Wenn sowohl der Patient als auch der Arzt den Ausschlag bemerkt, handelt es sich um ein Anzeichen und ein Symptom.

Ein **leichter Kopfschmerz** – das kann nur ein Symptom sein:

- Ein leichter Kopfschmerz kann nur ein Symptom sein, da er nur vom Patienten wahrgenommen wird.