

Studio Retrospettivo Caso-Controllo

Uno studio retrospettivo caso-controllo è uno studio che utilizza dati esistenti per confrontare due gruppi. Ad esempio, individui che hanno sviluppato una malattia potrebbero essere confrontati con un gruppo di individui che non l'hanno sviluppata. Il ricercatore osserverà se nella loro precedente esposizione a possibili fattori di rischio vi siano differenze tra i due gruppi. Questo tipo di studio è utile quando si studiano fattori di rischio per malattie rare ed è utilizzato spesso per creare nuove ipotesi che possano essere quindi studiate.

Ad esempio, esistono meno di 300 casi confermati della nuova variante della malattia di Creutzfeldt-Jakob (CJD), una malattia degenerativa del cervello che porta inevitabilmente alla morte. Uno studio di coorte che segue nel tempo individui sani per vedere quali fattori di rischio portano a sviluppare la malattia dovrà reclutare un numero elevato di individui affinché solo uno sviluppi dei sintomi (circa 200.000). Richiederebbe inoltre tempi molto lunghi, poiché si ritiene che il periodo tra l'infezione e la comparsa dei sintomi sia tra i 10 e i 30 anni. In tale caso, un approccio molto più efficace prevedrebbe di effettuare uno studio caso-controllo, iniziando con persone a cui è già stata diagnosticata una nuova variante della CJD e confrontando la loro esposizione passata a possibili fattori di rischio con un gruppo di individui che non hanno la malattia.