

# Studi di coorte

Gli studi di coorte sono utilizzati per studiare quanto sono comuni le malattie, le loro cause e la loro prognosi. Le coorti sono gruppi di individui selezionati sulla base di certe caratteristiche condivise. Ad esempio, se l'esposizione a un fattore di rischio come il fumo di sigaretta è sospettato di essere la causa di una malattia, si può selezionare una malattia in cui un gruppo è stato esposto e un altro gruppo non lo è stato. Entrambi i gruppi vengono quindi studiati per individuare segni e sintomi della malattia.

Gli studi di coorte possono essere prospettici (le coorti sono identificate prima di eventuali segni della malattia e vengono seguite nel corso del tempo) o retrospettivi (vengono utilizzati dati che sono già stati raccolti, possibilmente nel corso di un lungo periodo di tempo).

Gli studi di coorte sono un tipo di studio osservazionale, in cui il ricercatore non pratica alcun intervento (ad esempio la somministrazione di un farmaco).

Gli studi di coorte sono utili quando non sarebbe etico condurre uno studio clinico randomizzato controllato (randomised controlled trial, RCT). Ad esempio, non sarebbe etico esporre deliberatamente le persone al fumo di sigaretta o all'amianto e quindi non è praticabile.