Sintomo

In medicina, un sintomo è di solito un’esperienza soggettiva di una malattia, contrariamente a un segno, che è qualcosa che può essere rilevato o misurato. Ad esempio, il mal di stomaco, il dolore dorso-lombare e l’affaticamento sono sintomi e possono essere solo provati (o percepiti) e riferiti dal paziente. Un segno, invece, potrebbe essere ad esempio sangue nelle feci, un esantema della cute che può essere rilevato dal medico o una temperatura corporea elevata. Talvolta, un segno può non essere notato dal paziente, ma è significativo e utile per la diagnosi del medico. Ad esempio:

Un **esantema** – potrebbe essere un segno, un sintomo o entrambi.

- Se il paziente nota l’esantema è un sintomo.
- Se il medico, il personale infermieristico o chiunque altro (ma non il paziente) nota l’esantema si tratta di un segno.
- Nel caso in cui sia il paziente che il medico notano l’esantema si tratta sia di un segno che di un sintomo.

Un **mal di testa lieve** – può essere solo un sintomo:

- Un mal di testa lieve può essere soltanto un sintomo poiché viene sempre rilevato solo dal paziente.