

# Sintoma

Na medicina, um sintoma é geralmente uma experiência subjetiva de uma doença, contrariamente a um sinal, que é algo que pode ser detetado ou medido. Por exemplo, dor de estômago, dor lombar e fadiga são sintomas e apenas pode ser experimentados (ou sentidos) e reportados pelo doente. Por outro lado, um sinal pode ser algo como sangue nas fezes, uma erupção cutânea que pode ser reconhecida pelo médico ou uma temperatura corporal elevada. Por vezes, um sinal pode não ser identificado pelo doente, mas é significativo e útil para que o médico realize o diagnóstico. Por exemplo:

**Uma erupção cutânea – pode ser um sinal, um sintoma ou ambos.**

- Se o doente identificar a erupção cutânea é um sintoma.
- Se o médico, enfermeiro ou qualquer outra pessoa (mas não o doente) identificar a erupção cutânea é um sinal.
- Se tanto o doente como o médico identificarem a erupção cutânea é um sinal e um sintoma.

**Uma dor de cabeça ligeira – apenas pode ser um sintoma.**

- Uma dor de cabeça ligeira apenas pode ser um sintoma uma vez que apenas é detetada pelo doente.