

# Risikofaktor

Ein Risikofaktor ist eine Eigenschaft, ein Zustand oder eine Gewohnheit einer Person, die die Wahrscheinlichkeit erhöht, dass bei dieser Person eine bestimmte Erkrankung oder Verletzung eintritt. Beispielsweise kann ein Mangel an körperlicher Bewegung mit der Zeit zu Gewichtszunahme, Bluthochdruck und erhöhten Cholesterinwerten beitragen. Man unterscheidet folgende Risikofaktoren:

- Verhalten (unausgewogene Ernährung, Rauchen, Alkoholkonsum),
- biomedizinische (hohes Gewicht, hoher Blutdruck),
- Umwelt (sozial, wirtschaftlich, kulturell),
- genetische (Chromosomenanomalien),
- demografische (Alter, Geschlecht, ethnische Herkunft).