Prädiktive Medizin

Prädiktive Medizin ist ein Gebiet der Medizin, das die Wahrscheinlichkeit von Krankheiten vorhersagt. Wenn einer Person vorausgesagt wird, ein hohes Risiko für eine Krankheit zu haben, können vorbeugende Maßnahmen getroffen werden, um entweder die Krankheit zu verhindern oder ihre Auswirkungen auf den Patienten ganz wesentlich zu verringern. Vorbeugende Maßnahmen können Änderungen des Lebensstils und/oder eine erhöhte Überwachung durch Ärzte sein.

Prädiktive Medizin ändert die Medizin von reaktiv in proaktiv, und verfügt über das Potenzial, die gesunde Lebensdauer zu verlängern und Krankheiten zu verhindern. Noch ist es nicht möglich, das Auftreten einer bestimmten Krankheit mit 100 %-iger Sicherheit vorherzusagen. Der prädiktive genetische Test ist einer der wichtigsten Ansätze in der prädiktiven Medizin.