

Número que es necesario tratar

El número que es necesario tratar (NNT) es una medición usada para describir la eficacia de una intervención, como el tratamiento con un fármaco.

El NNT es el número de participantes que es necesario tratar que un paciente se recupere, presente una reducción de los síntomas o alcance cualquier otro resultado que se vaya a medir en el ensayo. Un resultado «perfecto» sería la obtención de un desenlace óptimo para cada paciente, lo que se corresponde con un NNT de 1. Un NNT alto significa que el tratamiento solo es eficaz para un número reducido de pacientes. Un NNT de 100 significa que de 100 pacientes tratados, solo 1 tendrá un resultado favorable.

Una ventaja de los NNT es que se pueden comparar fácilmente para distintos fármacos o intervenciones.