

Número necessário para tratar

O número necessário para tratar (NNT) é uma medida usada para descrever a eficácia de uma intervenção, como o tratamento com um medicamento.

O NNT é o número de participantes que precisarão de ser tratados para que uma pessoa recupere, ou mostre a redução dos sintomas, ou qualquer resultado que seja medido no estudo. Um resultado “perfeito” seria que cada paciente tivesse um bom resultado, e isso daria um NNT de 1. Um NNT grande significa que o tratamento só é eficaz num pequeno número de pessoas: Um NNT de 100 significa que de 100 pessoas tratadas, apenas 1 terá um desfecho favorável.

Uma vantagem dos NNTs é que eles podem ser facilmente comparados para diferentes medicamentos ou intervenções.