

Medycyna predykcyjna

Medycyna predykcyjna to dział medycyny zajmujący się przewidywaniem prawdopodobieństwa wystąpienia choroby. Jeśli u jakiejś osoby przewiduje się występowanie wysokiego ryzyka wystąpienia choroby, można rozpocząć działania profilaktyczne, aby albo w ogóle nie dopuścić do zachorowania, albo znacząco zmniejszyć wpływ choroby na pacjenta. Profilaktyka może obejmować zmiany stylu życia i/lub częstsze badania lekarskie.

W medycynie predykcyjnej punkt ciężkości zostaje przeniesiony z reagowania na aktywne zapobieganie. Pozwala ona przedłużyć czas życia w zdrowiu i zapobiegać chorobie. Obecnie przewidzenie wystąpienia danej choroby ze 100-procentową pewnością nie jest jeszcze możliwe. Predykcyjne badania genetyczne są jedną z głównych metod medycyny predykcyjnej.