

# Medicina personalizada

A medicina personalizada (MP) tenta personalizar as decisões médicas, práticas e tratamentos para o doente individual. Utiliza medicamentos direcionados destinados a moléculas específicas que estão envolvidas na doença do doente e tem em conta as informações genéticas, clínicas, ambientais e de estilo de vida do doente. O objetivo é selecionar as melhores terapias para o doente individual para garantir o melhor resultado e reduzir o risco de efeitos adversos.

O progresso na compreensão da ligação entre a genómica (e outros fatores moleculares) e a doença é uma parte importante do desenvolvimento da medicina personalizada. As empresas farmacêuticas já estão a produzir alguns medicamentos direcionados como resultado.