

Medicina Baseada na Evidência

A medicina baseada na evidência (MBE) aplica o método científico à prática clínica, utilizando técnicas da ciência, engenharia e estatística – como a meta análise da literatura científica, análise risco-benefício e ensaios clínicos controlados e aleatorizados. Um dos objetivos da medicina baseada na evidência é que os profissionais de saúde façam um “uso consciente, explícito e sensato das melhores evidências atuais” na sua prática cotidiana.