

# Medicina basada en la evidencia

La medicina basada en la evidencia (MBEC) aplica el método científico al ejercicio de la medicina mediante técnicas procedentes de la ciencia, la ingeniería y la estadística (por ejemplo, metanálisis de publicaciones científicas, análisis de beneficios y riesgos y ensayos controlados y aleatorizados). Uno de los objetivos de la medicina basada en la evidencia es que los profesionales sanitarios hagan un «uso riguroso, explícito y prudente de la mejor evidencia actual» en el ejercicio diario de su profesión.