

# Médecine prédictive

La médecine prédictive est un champ de la médecine qui prévoit la probabilité qu'il y ait la présence d'une maladie. Lorsqu'on prévoit que le risque qu'une personne développe une maladie est élevé, des mesures préventives peuvent être instaurées afin d'empêcher que la maladie ne se développe ou alors de diminuer significativement ses répercussions sur le patient. Les mesures préventives peuvent porter sur des modifications du mode de vie et/ou une surveillance médicale renforcée par des professionnels de santé.

Grâce à cette discipline, la médecine devient proactive au lieu d'être réactive et elle a le potentiel d'allonger la durée de vie en bonne santé de la population et de prévenir les maladies. Pour l'heure, il n'est pas possible d'avoir à 100 % la certitude qu'une maladie donnée surviendra. Les tests génétiques prédictifs sont l'une des principales approches en médecine prédictive.