

# Konfunderende variabel

En konfunderende variabel er noget andet end den undersøgte behandling. Variablen kan påvirke det målte udfald af et forsøg. Forestil dig, at et lægemiddel, der f.eks. skal forebygge almindelig forkølelse, bliver testet ved, at det gives til 1.000 mænd, mens der gives et placebo til en gruppe på 1.000 kvinder. Forsøgsresultaterne viser, at langt færre mænd fik en forkølelse i forsøgsperioden. Det ville dog ikke være muligt at konkludere, at lægemidlet havde en effekt, fordi alle i placebogruppen var kvinder. Køn er således en konfunderende faktor. Forsøgsresultaterne kunne have en plausibel alternativ forklaring – f.eks. at kvinder er mere sårbare over for de forkølelsesvirusser, der var i omløb på undersøgelsestidspunktet.

Veltilrettelagte forsøg tager højde for potentielle konfunderende variabler og giver mulighed for at eliminere plausible alternative forklaringer på undersøgelsens resultater. I eksemplet ovenfor kunne mænd og kvinder blive inddelt tilfældigt i interventions- og placebogrupe, så det var muligt at fjerne køn som en konfunderende variabel.