

Kohorteundersøgelser

Kohorteundersøgelser bruges til at undersøge, hvor udbredte sygdomme er, samt deres årsager og prognoser. Kohorter er grupper af mennesker, der er udvalgt på baggrund af visse karakteristika. Hvis der f.eks. er mistanke om, at eksponering over for en risikofaktor som cigaretrøg kan forårsage en sygdom, kan der udvælges en kohorte, hvor den ene gruppe er blevet eksponeret, og den anden ikke er blevet eksponeret. Begge grupper undersøges derefter for tegn eller symptomer på sygdom.

Kohorteundersøgelser kan være prospektive (kohorterne identificeres, før der er nogen tegn på sygdom, og følges over tid) eller retrospektive (der bruges data, som allerede er blevet indsamlet, muligvis over en lang periode).

En kohorteundersøgelse er en slags observationsundersøgelse, hvor forskeren ikke udfører nogen form for intervention (f.eks. ved at indgive et lægemiddel).

Kohorteundersøgelser er nyttige, hvor det ville være uetisk at gennemføre et randomiseret kontrolleret forsøg. Det ville f.eks. være uetisk med overlæg at udsætte folk for cigaretrøg eller asbeststøv, og det vil man derfor ikke gøre.