

# Insu

L'insu est une façon de garantir que les personnes impliquées dans une étude de recherche, comme les participants à des essais cliniques, ne savent pas à quel groupe de l'essai ils appartiennent. Dans un essai comportant, par exemple, un groupe de traitement et un groupe placebo, l'insu signifie que les participants ne savent pas s'ils reçoivent le traitement ou le placebo.

L'insu permet d'éviter un biais qui peut être intentionnel ou non si l'équipe de recherche ou les participants savent à quel groupe ces derniers appartiennent.

Le terme « simple insu » s'emploie parfois pour décrire les études dans lesquelles les participants ne connaissent pas le groupe auquel ils appartiennent, mais que cependant l'équipe de recherche le savent. Dans un essai clinique en double insu, ni l'équipe de recherche ni les participants ne connaissent le groupe auquel appartient chaque participant.

Un essai en insu est l'inverse d'un essai dit « ouvert » ou « en ouvert ».