

Fattori di rischio

Un fattore di rischio è una caratteristica, un disturbo o un'abitudine che accresce la possibilità per una persona di sviluppare una particolare malattia o lesione, ad esempio, un'inattività fisica può, nel corso del tempo, contribuire a un aumento del peso corporeo, a pressione arteriosa elevata e alti livelli di colesterolo. I seguenti sono alcuni fattori di rischio:

- comportamentale (dieta scarsa, fumo, consumo di alcool)
- biomedico (peso elevato, pressione arteriosa alta)
- ambientale (sociale, economico, culturale)
- genetico (anomalie cromosomiche)
- demografico (età, sesso, etnia).