

# Fator de risco

Um fator de risco é uma característica, condição ou hábito que aumenta a probabilidade de uma pessoa desenvolver uma determinada doença ou lesão, por exemplo, a inatividade física pode, ao longo do tempo, contribuir para o aumento de peso, hipertensão arterial e níveis elevados de colesterol. Os fatores de risco podem ser:

- comportamentais (dieta deficiente, tabagismo, consumo de álcool),
- biomédicos (peso elevado, hipertensão arterial),
- ambientais (sociais, económicos, culturais),
- genéticos (anomalias cromossómicas),
- demográficos (idade, sexo, etnia).