

# Factor de risc

Un factor de risc este o caracteristică, o condiție sau un obicei care sporește șansele unei persoane de a dezvolta o anumită boală sau leziune; de exemplu, sedentarismul poate contribui, în timp, la creșteri în greutate, hipertensiune și niveluri înalte de colesterol. Factorii de risc pot fi:

- comportamentali (o dietă necorespunzătoare, fumatul, consumul de alcool),
- biomedicali (greutate corporală mare, hipertensiune),
- legați de mediu (sociali, economici, culturali),
- genetici (anormalități cromozomiale),
- demografici (vârsta, sexul, etnia).