

# Factor de riesgo

Un factor de riesgo es una característica, una condición o un hábito que aumentan las probabilidades de que una persona desarrolle una enfermedad o una lesión concreta; por ejemplo, el sedentarismo, con el paso del tiempo, puede contribuir al aumento de peso, la presión sanguínea alta y los niveles de colesterol altos. Entre los factores de riesgo se pueden citar:

- conductuales (dieta inadecuada, tabaco, consumo de alcohol);
- biomédicos (peso elevado, presión sanguínea alta);
- ambientales (sociales, económicos, culturales);
- genéticos (anormalidades cromosómicas);
- demográficos (edad, sexo, etnia).