

# Facteur de confusion

Un facteur de confusion est une variable différente du traitement étudié et qui peut modifier les résultats mesurés d'un essai. Imaginez, par exemple, qu'un médicament destiné à empêcher le rhume est testé en l'administrant à 1 000 hommes, tandis qu'un placebo est administré à un groupe de 1 000 femmes. Les résultats de l'essai indiquent ensuite que beaucoup moins d'hommes ont attrapé un rhume pendant la période de cette étude. Il ne serait pas possible d'établir l'effet du médicament, car toutes les personnes du groupe placebo étaient des femmes, le sexe constituant un facteur de confusion. Une autre explication plausible pourrait justifier les résultats de l'essai, par exemple que les femmes sont plus sensibles aux virus qui circulaient au moment de l'étude.

Les essais bien conçus tiennent compte des facteurs de confusion possibles et permettent d'éliminer les autres explications plausibles aux résultats obtenus. Dans l'exemple fourni ci-dessus, les hommes et les femmes peuvent être affectés au hasard aux groupes d'étude et de placebo afin de supprimer le sexe comme facteur de confusion.