

Études de cohortes

Les études de cohortes s'emploient pour étudier les maladies courantes, leurs causes et leurs pronostics. Les études de cohortes comportent des groupes de personnes sélectionnées sur la base de certaines caractéristiques. Par exemple, si l'exposition à un facteur de risque tel que la cigarette est soupçonnée de provoquer une maladie, une cohorte peut être sélectionnée dans laquelle un groupe a été exposé et un autre groupe ne l'a pas été. Ces deux groupes sont alors étudiés pour les signes et les symptômes de la maladie.

Les études de cohortes peuvent être prospectives (les cohortes sont identifiées avant tout signe de la maladie et suivies dans le temps) ou rétrospectives (les données sont utilisées après avoir été recueillies parfois sur une longue durée).

Les études de cohortes sont des types d'études observationnelles, dans lesquelles le chercheur n'intervient nullement (comme pour administrer un médicament).

Les études de cohortes sont utiles lorsqu'un essai randomisé contrôlé (ERC) ne serait pas éthique. Par exemple, exposer délibérément des personnes à de l'amiante ou à la fumée de cigarette ne serait pas éthique et ne pourrait pas être réalisé.