Étude de contrôle de cas rétrospective

Une étude de contrôle de cas rétrospective est une étude qui compare deux groupes à partir de données existantes. Par exemple, des personnes ayant contracté une maladie peuvent être comparées à un groupe de personnes ne l'ayant pas contractée. Le chercheur recherchera les différences éventuelles entre les deux groupes en matière d'exposition précédente à des facteurs de risques potentiels. Ce type de recherche est utile lors de l'étude des facteurs de risques pour les maladies rares et souvent utilisé pour créer de nouvelles hypothèses à tester.

Il y a par exemple moins de 300 cas confirmés de la nouvelle variante de la maladie de Creutzfeldt-Jakob (MCJ), une maladie dégénérative du cerveau dont l'issue est fatale. Une étude de cohorte qui suit dans le temps des personnes en bonne santé pour déceler les facteurs de risques susceptibles de mener au développement de la maladie devrait recruter un grand nombre de personnes (soit environ 200 000) afin d'en comporter juste une développant les symptômes. Cela prendrait également très longtemps, car la période entre l'infection et l'apparition des symptômes serait de 10 à 30 ans. Dans ce cas, il est donc largement préférable de procéder à une étude de contrôle de cas, en commençant par les personnes qui ont déjà été diagnostiquées avec la nouvelle variante de la MCJ et en comparant leur exposition passée aux facteurs de risques possibles avec un groupe de personnes non atteintes par la maladie.