

# Estudos de coorte

Os estudos de coorte são usados para estudar como são as doenças comuns, as suas causas e os seus prognósticos. Coortes são grupos de pessoas que são selecionados com base em certas características. Por exemplo, se a exposição a um fator de risco como o fumo de cigarro é suspeita de causar uma doença, uma coorte pode ser selecionada em que um grupo foi exposto e outro não. Ambos os grupos são então estudados para sinais ou sintomas de doença.

Os estudos de coorte podem ser prospetivos (as coortes são identificadas antes de qualquer sinal de doença e são acompanhadas ao longo do tempo) ou retrospectivas (dados que já foram recolhidos, possivelmente durante um longo período de tempo).

Os estudos de coorte são um tipo de estudo observacional, no qual o pesquisador não realiza qualquer intervenção (como seja administrar um medicamento).

Estudos de coorte são úteis quando seria não ético realizar um ensaio clínico aleatorizado (RCT). Por exemplo, deliberadamente expor as pessoas ao fumo do cigarro ou ao amianto seria não ético e, portanto, não pode ser feito.