

# Estudos de caso-controle

Um estudo de caso controle é aquele que compara dois grupos retrospectivamente.

Por exemplo, as pessoas que desenvolveram uma doença podem ser comparadas com um grupo de pessoas que não desenvolveu. O investigador verificará se há alguma diferença nos dois grupos na sua exposição anterior a possíveis fatores de risco. Este tipo de estudo é útil quando se estudam fatores de risco para doenças raras, e é frequentemente usado para criar novas hipóteses que podem então ser testadas.

Por exemplo, há menos de 300 casos confirmados de doença de Creutzfeldt-Jakob (CJD) de nova variante. Um estudo de coorte que segue pessoas saudáveis ao longo do tempo para ver que fatores de risco podem levar ao desenvolvimento da doença precisaria recrutar um grande número de pessoas para que apenas um desenvolva sintomas (cerca de 200.000). Levaria também um tempo muito longo, porque o período entre a infecção e o aparecimento de sintomas pensa-se que seja entre 10 e 30 anos. Uma abordagem muito melhor neste caso é realizar um estudo de caso controle, começando com pessoas que já foram diagnosticadas com nova variante de DCJ e comparando a sua exposição anterior a possíveis fatores de risco com um grupo de pessoas que não têm a doença.