

# Estudios de cohortes

Los estudios de cohortes se usan para investigar la frecuencia de las enfermedades, sus causas y sus pronósticos. Las cohortes son grupos de personas seleccionadas en función de determinadas características. Por ejemplo, si se sospecha que la exposición a un factor de riesgo, como el humo de los cigarrillos, es la causa de una enfermedad, se puede seleccionar una cohorte en la que un grupo haya estado expuesto y otro grupo no haya estado expuesto. Se estudian ambos grupos para determinar los signos o síntomas de la enfermedad.

Los estudios de cohortes pueden ser prospectivos (las cohortes se identifican antes de que aparezcan signos de la enfermedad y se hace un seguimiento en el tiempo) o retrospectivos (se usan datos ya recopilados, posiblemente durante un largo periodo de tiempo).

Un estudio de cohortes es un tipo de estudio de observación en el que el investigador no realiza ninguna intervención (por ejemplo, la administración de un fármaco).

Los estudios de cohortes son útiles en los casos en los que no sería ético realizar un ensayo controlado y aleatorizado (ECA). Por ejemplo, exponer deliberadamente a los participantes al humo de los cigarrillos o al amianto no sería ético y, por lo tanto, es algo que no se puede hacer.