Estudio retrospectivo de casos y controles

Un estudio retrospectivo de casos y controles es aquel en el que se utilizan datos existentes para comparar dos grupos. Por ejemplo, es posible comparar a las personas que padecen una enfermedad con un grupo de personas que no la padecen. El investigador debe determinar si hay alguna diferencia entre los dos grupos por lo que respecta a la exposición a posibles factores de riesgo. Este tipo de estudio es útil cuando se investigan los factores de riesgo de enfermedades raras y se suele usar para plantear nuevas hipótesis, las cuales se pueden confirmar a continuación.

Por ejemplo, existen menos de 300 casos confirmados de una nueva variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob, un trastorno cerebral que siempre provoca la muerte. Un estudio de cohortes en el que se hace un seguimiento temporal de personas sanas para determinar qué factores de riesgo pueden contribuir a la aparición de la enfermedad requiere la preselección de gran número de personas para que tan solo una presente síntomas (aproximadamente 200,000). Además, se requiere un periodo de muy larga duración, ya que se cree que el periodo entre la infección y la aparición de los síntomas puede ser de 10 a 30 años. En este caso, una estrategia mucho mejor sería realizar un estudio de casos y controles, empezando por las personas que ya cuentan con un diagnóstico de la nueva variante de la ECJ y comparando la exposición previa a los posibles factores de riesgo con un grupo de personas que no padecen la enfermedad.