

Esito riferito dal paziente

Un esito riferito dal paziente (patient-reported outcome, PRO) è una misura non clinica dell'esperienza o del punto di vista di un partecipante a uno studio clinico. Non è una misura clinica o una valutazione eseguita da un'altra persona coinvolta nello studio. I PRO sono comunemente raccolti chiedendo ai pazienti di riempire dei questionari o intervistandoli. I questionari o le guide per le interviste utilizzati come parte di studi clinici devono essere sottoposti a test esaustivi per assicurare che siano affidabili e validi.

I PRO possono essere utilizzati per valutare, ad esempio, i sintomi manifestati dai pazienti, disabilità, la qualità della vita e altre impressioni riguardanti la salute.

Esistono molti questionari pubblicati relativi ai PRO che si occupano di aspetti riguardanti la qualità della vita. Alcuni sono stati sviluppati per specifici disturbi e trattamenti. Alcuni sono progettati per obiettivi generali, come il Questionario sulla qualità della vita EuroQoL a cinque voci ("EuroQoL" o "EQ-5D"), il quale è stato tradotto in molte lingue ed è utilizzato diffusamente in studi clinici.

Il termine PRO viene utilizzato spesso in modo intercambiabile con espressioni come "misura/valutazione degli esiti riferiti dal/da parte del paziente" (patient-reported outcome measure, PROM).