

# Czynnik ryzyka

Czynnik ryzyka to charakterystyka lub nawyk zwiększający prawdopodobieństwo rozwoju u danej osoby określonej choroby, na przykład brak aktywności fizycznej może wraz z upływem czasu przyczynić się do wzrostu wagi, wysokiego ciśnienia krwi i wysokiego poziomu cholesterolu. Czynniki ryzyka dzielimy na:

- behawioralne (zła dieta, palenie, spożywanie alkoholu),
- biomedyczne (duża masa, wysokie ciśnienie krwi),
- środowiskowe (społeczne, ekonomiczne, kulturowe),
- genetyczne (nieprawidłowości chromosomalne),
- demograficzne (wiek, płeć, pochodzenie etniczne).