

Cumplimiento terapéutico

En el campo de la medicina, el cumplimiento terapéutico es el grado de observancia de las prescripciones médicas por parte del paciente. Un cumplimiento terapéutico deficiente se suele asociar a los pacientes que no siguen los tratamientos y los medicamentos prescritos. El incumplimiento o el cumplimiento terapéutico deficiente son algunos de los principales problemas de la práctica médica y pueden influir en los resultados de un ensayo clínico. El cumplimiento terapéutico deficiente o el hecho de no seguir las instrucciones para el tratamiento se pueden atribuir a una serie de motivos, como la comunicación incorrecta, la mala memoria o los efectos secundarios desagradables.

Los esfuerzos por mejorar el cumplimiento terapéutico en la práctica clínica incluyen la simplificación de los envases de los medicamentos, recordatorios para la toma de medicamentos, una mejor educación para los pacientes y la limitación del número de medicamentos prescritos simultáneamente. En los ensayos clínicos se usan varias mediciones del cumplimiento terapéutico, como la evaluación de la respuesta a los fármacos, los diarios electrónicos, el recuento de los comprimidos no usados, los dispositivos para controlar la retirada de comprimidos de los envases, el análisis para la detección del fármaco en sangre u orina o el uso de marcadores o indicadores farmacológicos.