

# Blinding

Blinding er en metode til at sikre, at de personer, der er med i et forskningsforsøg – f.eks. deltagerne i kliniske forsøg – ikke ved, hvilken del (arm) af forsøget de bliver tilknyttet. I et forsøg, hvor der er en behandlingsdel og en placebo-del, betyder blinding, at deltagerne ikke ved, om de får behandlingen, eller om de får placebo.

Blinding bruges til at fjerne bias, som kan opstå bevidst eller ubevidst, hvis deltagerne eller forskningsteamet ved, hvilken forsøgsgruppe deltagerne er med i.

Nogle gange bruges udtrykket “enkeltblindet” til at beskrive forsøg, hvor deltagerne ikke ved, hvilken del (arm) de er med i, men forskningsteamet ved det. I et dobbeltblindet forsøg ved hverken forskningsteamet eller deltagerne, hvilke deltagere der er knyttet til de forskellige dele (arme).

Et blindet forsøg er det modsatte af et åbent eller ikke-blindet forsøg.