

Biologischer Marker

Ein biologischer Marker ist etwas, was gemessen werden kann, was auf das Vorliegen einer Krankheit, einer physiologischen Veränderung, des Ansprechens auf eine Behandlung oder auf einen psychologischen Zustand hinweist. Beispielsweise werden Blutzuckerspiegel als Biomarker beim Diabetes verwendet, und Gehirnbilder können Informationen über die Progression einer Multiplen Sklerose liefern.

Biomarker werden in vielen wissenschaftlichen Bereichen verwendet. Sie werden auf unterschiedliche Weise in unterschiedlichen Stadien der Arzneimittelforschung verwendet. Hierzu gehören auch Fälle, in denen sie als Surrogat-Endpunkt dienen, um die Wirkung von Interventionen, beispielsweise von Arzneimitteln, in Studien zu zeigen und zu messen.

So wurden beispielsweise Hämoglobinwerte in Phase-III-Studien verwendet, um die Entwicklung von Therapien für die Gaucher-Krankheit Typ-1 zu unterstützen (eine seltene Krankheit, die mehrere Organsysteme beeinträchtigt und die Lebenserwartung verkürzt, bei der es jedoch Jahre dauern kann, bis sich Veränderungen in den klinischen Symptomen zeigen).