

Anzahl der notwendigen Behandlungen

Die Anzahl der notwendigen Behandlungen (number-needed-to-treat, NNT) ist ein Maß zur Beschreibung der Wirksamkeit einer Intervention, wie etwa die Behandlung mit einem Arzneimittel.

Die Anzahl der notwendigen Behandlungen (NNT) ist die Anzahl Teilnehmer, die behandelt werden müssen, damit eine Person geheilt wird oder eine Symptomreduktion, oder welches Ergebnis auch immer in der Studie gemessen wird, aufweist. Ein ‚perfektes‘ Ergebnis wäre, dass jeder Patient ein gutes Ergebnis aufweist, was eine NNT von 1 ergeben würde. Einen große NNT bedeutet, dass die Behandlung nur bei einer geringen Anzahl Personen wirksam ist: Eine NNT von 100 bedeutet, dass von 100 behandelten Personen nur 1 ein günstiges Ergebnis haben wird.

Ein Vorteil der NNT besteht darin, dass sie leicht für verschiedene Arzneimittel oder Interventionen verglichen werden können.