

Adhésion

En médecine, l'adhésion décrit la mesure selon laquelle un patient suit correctement un conseil médical. Une adhésion médiocre est souvent associée à des patients qui ne suivent ni des schémas thérapeutiques ni des médicaments prescrits. La non-adhésion ou une adhésion médiocre a été rapportée comme un problème majeur dans la pratique médicale et peut également affecter les résultats d'un essai clinique. Une adhésion médiocre, ou le non-suivi d'instructions de traitement, peut être expliqué par un certain nombre de raisons telles qu'une communication médiocre, de la négligence ou des effets secondaires désagréables.

Des efforts pour améliorer l'adhésion dans la pratique clinique ont visé une simplification de l'emballage de la médication, en fournissant des rappels de prise de médicaments, en améliorant l'éducation des patients et en limitant le nombre de médicaments prescrits simultanément. Plusieurs mesures d'adhésion sont utilisées dans les essais cliniques, par exemple : l'évaluation de la réponse pharmacologique, des agendas électroniques, un comptage de comprimés restants, des appareils pour surveiller le retrait des comprimés des emballages, des tests des médicaments dans le sang ou dans les urines, ou bien l'utilisation d'indicateurs/de marqueurs pharmacologiques.