

# Adesão

Em medicina, a adesão descreve o grau com que um doente segue corretamente os conselhos médicos. Uma fraca adesão é frequentemente associada a doentes que não tomam os medicamentos e não seguem os regimes de tratamento prescritos. A não adesão ou uma fraca adesão tem sido referida como um problema significativo na prática médica e também pode afetar os resultados de um ensaio clínico. Uma fraca adesão ou o não seguimento das instruções de um tratamento podem ser atribuídas a várias razões, tais como uma má comunicação, esquecimento ou efeitos secundários desagradáveis.

Os esforços para melhorar a adesão na prática clínica incluem simplificar as embalagens dos medicamentos, fornecer lembretes sobre a medicação, melhorar a educação dos doentes e limitar o número de medicamentos prescritos em simultâneo. Nos ensaios clínicos são utilizadas várias medições da adesão como, por exemplo: a avaliação da resposta farmacológica, diários eletrónicos, contagem dos comprimidos restantes, dispositivos para monitorizar a retirada dos comprimidos dos recipientes, testes para detetar o medicamento no sangue ou na urina ou a utilização de marcadores/indicadores farmacológicos.