

# Aderenza

In medicina, l'aderenza descrive il grado con cui un paziente segue correttamente un consiglio medico. Un'aderenza scarsa è spesso associata a pazienti che non seguono i medicinali e i piani di trattamento che sono stati loro prescritti. Secondo quanto rilevato dall'esperienza, la non aderenza o un'aderenza scarsa rappresentano un grande problema nella pratica medica e possono anche incidere sui risultati di uno studio clinico. La mancanza di aderenza o il non attenersi alle istruzioni possono essere dovuti a una serie di motivi come scarsa comunicazione, dimenticanze o effetti collaterali spiacevoli.

Tra gli sforzi tesi a migliorare l'aderenza nella pratica clinica vi sono la semplificazione dell'imballaggio dei medicinali, fornire promemoria relativi al trattamento, il miglioramento dell'educazione dei pazienti e la limitazione del numero di trattamenti prescritti contemporaneamente. Negli studi clinici, vengono utilizzati vari modi per misurare l'aderenza, ad esempio: la valutazione della risposta farmacologica, diari elettronici, il conteggio delle compresse residue, dispositivi per il monitoraggio delle compresse rimosse dalle confezioni, analisi relative alla presenza del farmaco nel sangue o nelle urine oppure l'utilizzo di marcatori/indicatori farmacologici.