

Aderenta

In medicina, aderenta descrie strictetea cu care pacientul urmeaza sfaturile unui medic. Adesea, aderenta slaba este asociata cu lipsa luarii medicamentelor prescrise sau urmarii unui regim de tratament. Non-aderenta sau aderenta slaba sunt deseori probleme majore in practica medicala si pot de asemenea sa modifice rezultatele studiilor clinice. Aderenta slaba sau neurmarea indicatiilor de tratament pot fi cauzate de: lipsa de comunicare, probleme de memorie sau efecte secundare neplacute.

Eforturi pentru a imbunatati aderenta in practica clinica se pot vedea si in simplificarea ambalajului medicamentelor, furnizarea unor memento-uri medicale, imbunatatirea educatiei medicale a pacientului si limitarea numarului de medicamente prescrise simultan. O varietate de masuratori ale aderenței sunt folosite in studiile clinice, precum: evaluarea unui raspuns farmacologic, jurnale electronice, numarul tabletelor neutilizate, echipamente ce monitorizeaza extragerea tabletelor din ambalaj, testarea concentratiei medicamentului din sange sau urina sau folosirea unor indicatori farmacologici.