

Фактор риска

Фактор риска – это характеристика, состояние или привычка, увеличивающая шансы определенного лица на развитие определенного заболевания или поражения, например, отсутствие физической активности может, с течением времени, способствовать увеличению веса, повышению артериального давления и уровня холестерина. К факторам риска относятся:

- поведенческие (неправильное питание, курение, употребление алкогольных напитков);
- биомедицинские (лишний вес, повышенное артериальное давление);
- связанные с окружающими условиями (социальными, экономическими, культурными);
- генетические (хромосомные нарушения);
- демографические (возраст, пол, этническая принадлежность).